

FARMWORKER COVID-19 SAFE WORK PRACTICES AND INFECTION PREVENTION

<p>Maintain a minimum safe distance of at least 6 feet from:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co-workers, visitors at the farm and others. • Before work starts. • After the end of your shift. • At lunch and breaks. • At meetings and training sessions. <p style="text-align: center;">Don't shake hands or touch others.</p>	<p>Wash hands regularly for 20-30 seconds:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regularly throughout the day. • After coughing, sneezing or touching your face. • After touching surfaces and tools. • Before using the restroom. • After using the restroom. • Before eating or drinking. • After coming in contact with others. <p style="text-align: center;">Use disposable paper towels. Dispose of used towels in trash cans.</p>
<p>Wear a face mask at work and when exposed to others:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use the mask or face covering provided by your employer. • You can also use a bandana or home-made cloth mask. • Wash or disinfect your mask daily. • Avoid touching your eyes, nose, and mouth. 	<p>Do not use public transportation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drive alone or with family members of your household. • If you must drive with others: <ul style="list-style-type: none"> ○ A maximum two persons per car. A driver and a passenger in the back opposite seat. <p style="text-align: center;">Contact your supervisor if you can't get to work safely.</p>
<p>Cover your nose and mouth with a tissue when coughing or sneezing:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Throw the used tissue in a trash can. • Always carry extra disposable tissues with you. • If you run out of disposable tissues, cough or sneeze into your elbow. Wash that clothing the same day to kill germs as soon as practicable. 	<p>Clean and disinfect objects and surfaces that are frequently touched:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tools, machinery, containers • Counters, tables, chairs, benches • Door handles, knobs, doorbells • Drinking fountains • Refrigerators • Vending machines • Portable restroom and bathroom surfaces • Automobiles – inside and out • Trash cans
<p>When returning home:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Do not to touch anything or anyone before removing work clothes and bathing • Remove your shoes outside • Leave your bag, wallet, keys, tools, face mask, gloves, etc. at the entry of your home and disinfect outside • Remove your clothes in the garage or laundry room and place them in a bag to be washed. Wash all work clothes together and separate from any family laundry. • Take a shower to disinfect all potentially exposed areas. 	<p>Stay home if you are sick:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Call your supervisor and notify them of your condition • If you get sick and need medical attention call your doctor or emergency at 911 • If you need medical information call the California Department of Health Services at 1-888-452-8609

TRABAJADOR AGRÍCOLA - PRACTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA PREVENIR LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

<p>Mantener una distancia mínima de por lo menos 6 pies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De compañeros de trabajo, visitantes y otras personas. • Al empezar la jornada de trabajo. • Al terminar la jornada de trabajo. • Durante almuerzos y descansos. • En reuniones y sesiones de capacitación. <p>No se dé la mano ni toque a los demás.</p>	<p>Lávese las manos durante 20-30 segundos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regularmente durante todo el día. • Después de toser, estornudar, o tocarse la cara. • Después de tocar superficies y herramientas. • Antes de usar el baño. • Después de usar el baño. • Antes de comer o tomar bebidas. • Después de estar en contacto con otras personas <p style="text-align: center;">Use toallas de papel desechables. Deseche en un basurero.</p>
<p>Use una máscara facial en el trabajo y cuando se exponga a otros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use la máscara facial o cubre boca proporcionada por su empleador. • También puede usar un pañuelo o una máscara de tela. • Lave o desinfecte la máscara después cada día. • Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. 	<p>No utilice el transporte público:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conducir solo o con miembros familiares de su hogar. • Si debe conducir con otras personas: <ul style="list-style-type: none"> o Un máximo de dos personas por coche. Conductor y un pasajero en el asiento detrás opuesto al lado del conductor. <p style="text-align: center;">Póngase en contacto con su supervisor si no puede llegar a trabajar de forma segura.</p>
<p>Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornuda o tose:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tire el pañuelo usado desechable a la basura. • Siempre traiga pañuelos desechables adicionales. • Si se le acaban los pañuelos desechables, estornude o tosa dentro de su codo. Lave la ropa el mismo día si es practico para matar los microbios. 	<p>Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herramientas, maquinaria, contenedores, contadores, mesas, sillas, bancas. • Manijas de las puertas, perillas, timbres. • Fuentes para beber. • Refrigeradores o hieleras. • Máquina expendedora. • baños portátiles y superficies de baño. • Automóviles – adentro y afuera. • Basureros
<p>Al regresar a casa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tocar nada y a nadie antes de quitarse la ropa y bañarse. • Retire sus zapatos afuera. • Deje su bolso, billetera, llaves, herramientas, máscara facial, guantes, etc. en la entrada de su casa y desinfecte afuera • Quítese la ropa en la cochera o cuarto de lavar y colóquela en una bolsa para lavarla. Lave toda la ropa de trabajo junta y sepárela del de la familia. • Báñese para desinfectar todas las áreas expuestas. 	<p>Quédese en casa si está enfermo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a su supervisor y notifíquelo de su condición • Si se enferma y necesita atención médica, llame a su médico o emergencia al 911 • Si necesita información médica llame al Departamento de Servicios de Salud de California al 1-888-452-8609